

DIABETES MELLITUS

Messung des Blutzuckers



- Richtiges Händewaschen mit warmem Wasser: keine Essensreste mehr am Finger
- Hände gut abtrocknen: Feuchtigkeit verdünnt den Blutropfen
- Stechhilfen verwenden: Stichtiefe ist damit individuell einstellbar
- Einmalige Verwendung der Lanzetten: bei mehrmaligem Gebrauch Infektionsgefahr



- Seitliches Anstechen des Fingers: da sind sie schmerzempfindlicher
- Abwechselnd stechen: Mittelfinger, Ringfinger, kleiner Finger
- Beim Stechen nicht nachdrücken: Gewebewasser kann Blutropfen verdünnen
- Ausreichend großer Blutropfen auf den Sensor: bei einem zu kleinen Blutropfen kann das Blutzuckermessgerät ggf. den Wert nicht erfassen
- Gleichzeitige Medikamenteneinnahme: Messwerte können zum Beispiel bei hoch dosierten Schmerzmitteln verfälscht sein
- Feuchte/schmutzige Lagerung von Teststreifen/Sensoren: Messwert ggf. verfälscht
- Verfallsdatum der Teststreifen/Sensoren überschritten: ggf. falsche Messungen
- auf Codierung der Teststreifenpackung achten: bei falscher Codennummer ggf. falsche Messwerte



- Entsorgung: Lanzetten bruchsicherer Behälter, Teststreifen Hausmüll
- Hautpflege: Cremes mit Milchsäure oder Harnstoff auftragen
- Dokumentation: im Blutzucker-Tagebuch